

## План

Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год МКОУ «Мамаканская СОШ»

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивного оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, областных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование неурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	зам. директора по УВР Бельская О.Л.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	сентябрь	классные руководители 1-4

гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках.		классов
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классах
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение и организацию команд для участия в школьных соревнованиях.	сентябрь	классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	зам. директора по ВР Прихода Л.Н. учитель физкультуры Ашарапов Ф.Н.
Организация секций	сентябрь	зам. директора по УВР Бельская О.Л. учитель физкультуры Ашарапов Ф.Н.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	в течение учебного года	учитель физкультуры и физорги классов
Организация часов здоровья.	в течение учебного года	классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни»	в течение учебного года	классные руководители
<b>3. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным кланом)</b>		
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	зам. директора по УВР Бельская О.Л.
Конкурс рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».	ноябрь	классные руководители 1-4 классов, учитель ИЗО
Организация цикла бесед и лекций на	в течение	классные

классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	учебного года	руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в школьной газете	ежемесячно	Редколлегия, Прихода Л.Н.
<b>5. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей – в наших делах (Итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов.	1 раз в четверть	классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение учебного года	классные руководители, педагог - организатор, учитель физкультуры Ашарапов Ф.Н.
Проведение спортивных мероприятий с участием учащихся и учителей школы.	в течение учебного года	классные руководители, педагог - организатор, учитель физкультуры Ашарапов Ф.Н.

Вся внеурочная работа в школе проводится в соответствии с календарным планом Спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, который утвержден директором МКОУ «Мамаканская СОШ» Хетчиковой Г.Н.