

Зависимость от курительных смесей

Предсказать, как быстро разовьется зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет — практически невозможно. Связано это с тем, что постоянные модификации и создание новых дизайнерских типов наркотиков приводит к тому, что трудно систематизировать, анализировать и описать те эффекты, которые отмечаются у людей, употребляющих смеси.



Однако, учитывая психотропный эффект курительных смесей, а также то, что экспертные заключения по большинству известных смесей подтверждают их способность вызывать зависимость, законодательствами многих стран, в том числе России, было признано, что курительные смеси, их аналоги и производные — наркотические вещества, со всеми вытекающими отсюда последствиями.

- При этом последствия эти носят не только юридический характер, но и непосредственно касаются здоровья употребляющих.
- Случаи психической зависимости — самое частое последствие употребления спайсов и других смесей, однако были документально зафиксированы и случаи физической зависимости.
- Учитывая, что действие активных веществ курительных смесей изучено плохо, выработать правильную тактику лечения и реабилитации не представляется возможным, поэтому случаи гибели «любителей» смесей для курения нередки и трагичны.

• Вред курительных смесей

- Курительные смеси оказывают комплексное воздействие на организм человека, касающееся не только нервной системы, но и влияющее на другие органы и системы. Значит вред курительные смеси (спайсов) гораздо больше чем говорят в народе.

• Воздействие на ЦНС заключается в формировании следующих патологий:

- психическая зависимость;
- повышенная двигательная активность вплоть до акатизии или наоборот заторможенность, другие локомоторные нарушения;
- развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидальных мыслей и наклонностей;
- нарушения координации;
- тревога и беспокойство;
- нарушения волевой сферы;
- нарушения со стороны эмоциональной сферы, постоянное возбуждение или тоскливое настроение, резкая смена настроения в течение короткого времени без поводов к этому;
- галлюцинации;
- расстройства психики;
- шизофренические расстройства.

● Влияние на сердечнососудистую систему:

- резкое повышение артериального давления;
- спазм сосудов;
- гиперемия глаз (инъецирование сосудов);
- боли в области сердца, головные боли.
- Поражение органов дыхания (в основном верхних дыхательных путей и крупных бронхов) в виде хронического воспаления, рака гортани, носовой полости типично для ингаляционного, интраназального пути введения.

- Последствия употребления курительных смесей

- Помимо проблем со здоровьем, важен также аспект вредных социальных последствий употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, появлении асоциального поведения и завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учебе или работе, семье, близким.



- Со временем разрушается личность, человек утрачивает связь с обществом, пополняя ряды опустившихся наркоманов.
-
- Очень трудно предсказать, с какой скоростью будут протекать эти процессы и как быстро последствия курения спайсов скажутся на физическом, психическом, моральном состоянии.
-
- Связано это с разнообразием активных веществ — достаточно посмотреть в сети «Интрнет» советующие статьи — используемых в смесях, и с тем, что их воздействие на каннабиноидные рецепторы различаются не только о вещества к веществу, но и даже от дозы к дозе внутри одной партии — из-за не стандартизированных процессов синтеза.
-
- Особое беспокойство вызывает то, что основные потребители курительных смесей — молодежь. Об этом говорят и статистические данные. Известно, что 96% наркоманов составляют мужчины, все они имеют законченное среднее образование, 28% - нигде не работают, остальные относятся к рабочим, 86% в настоящее время неженаты, у 27% есть дети.
- Из этого числа 41% имеют в «анамнезе» судимость. По средним данным, почти 30% среди этих наркоманов — потребители курительных смесей, причем данные эти — официальные, полученные по результатам работы ФСКН, то есть явно ниже реальных цифр.

● Признаки употребления

- Знать признаки, говорящие об употреблении человеком курительных смесей, важно для близких и друзей. В состоянии одурманивания человек способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки.
- Поскольку при употреблении курительных смесей часто бывают галлюцинации, человек может поддаться их влиянию (или попытаться прекратить эти видения и звуки) и совершить самоубийство.
- Признаки употребления спайсов: расширенные зрачки, красноватая окраска склер, горизонтальный нистагм (невозможность зафиксировать глазное яблоко неподвижно, при попытке посмотреть ровно в одну точку глаза «гуляют» вправо-влево) повышение АД (жалобы на пульсирующую боль в затылке, тяжесть в голове), пульс частый, неритмичный, наполнение слабое.

- Характерны нарушения кожной чувствительности (онемение кончиков пальцев, носа, кожи спины), а также невнятная, спутанная, многословная речь. Всегда формируется нарушение координации движений, тремор конечностей, головы, иногда всего тела.
- На высоте действия наркотика утрачивается чувство реального времени, возникают сложности с ориентацией во времени и пространстве. Типичен беспричинный смех, дурашливость, кривляние, при этом при групповом употреблении спайсов эти признаки выражены сильнее.

- Возможно, подсказать о приеме курительных миксов смогут следующие находки:
- фольгированные пакеты или пакеты из плотного целлофана со следами порошка и травяной пыли;
- явные признаки опьянения (или вообще непонятного поведения) без запаха алкоголя; общение на тематических форумах по продаже спайсов (купить смеси можно в интернете, сделать заказ онлайн или через Skype, Jabber, или по телефонам, написанным на заборах и асфальте);
- странное, нетипичное употребление обычных слов («зажечь соль»);
- наличие дома «ложек» из фольги (они нужны для предварительного приготовления курительных смесей и их разжигания) или нагревательных ламп.

● Признаки отравления

При передозировке, частом употреблении организм и ЦНС не справляется с массивным поступлением психоактивных веществ, развивается интоксикация.

- Она выражается в усилении признаков наркотического опьянения, в частности типичны рвота, резкое повышение АД, судороги, ярко выраженные галлюцинации, заторможенность вплоть до комы.
- В этом состоянии высока вероятность смертельного исхода либо вследствие несчастного случая (под воздействием галлюцинаций) либо из-за тотальных нарушений в работе органов и систем.

● Лечение зависимости

- В большинстве случаев только желания наркомана избавиться от зависимости недостаточно. Для лечения зависимости от курительных смесей потребуются трехсторонние объединенные усилия со стороны: самого наркомана, его близких и врача-нарколога.
- На этапе реабилитации помогут консультации квалифицированного, специализирующегося на работе с зависимыми, клинического психотерапевта или психиатра.
- Со стороны наркомана нужно искреннее желание «завязать», со стороны близких — всесторонняя поддержка, врач же разработает тактику ведения — от детоксикации и контроля при ломке до мероприятий по контролю и предупреждению рецидивов.
- Лишь в легких случаях зависимости и при возможностях родственников возможно лечение амбулаторно, с периодическим посещением врача. Средней и сильной тяжести зависимость требует стационарного лечения в заведении соответствующего профиля.

- **Видимые симптомы зависимости к Спайсу: Бледность кожи, черные круги под глазами, плохой аппетит или моментами чрезмерное обжорство, худение, плохой сон, раздражительность. Во время действия наркотика Спайс: не адекватность поведения, резкое засыпание в неподходящей позе, плохая память, невозможность формулирования предложения при разговоре. По **глазам** достаточно сложно определить данный наркотик.**
- **Лечение от зависимости к Спайсу достаточно индивидуально и проходит в 2 этапа*.**
- **1 этап, это лечение, от 5 до 10 дней*. Детоксикация организма с купированием абстинентно-депрессивных состояний. Медикаментозная терапия.**
Этот этап лечения может проходить как на дому, так и в стационаре, все достаточно индивидуально.
- **2 этап это реабилитация, от 3-х недель до 3-х месяцев*.**
Медикаментозная терапия. Психологическая работа.
- **Реабилитацию лучше проходить в реабилитационном центре, пансионате или на отдыхе, здесь важна смена места пребывания, все достаточно индивидуально.**
- ***в зависимости от тяжести пристрастия к Спайсу.**

С апреля 2009г. постановлением «Об усилении надзора за реализацией курительных смесей» их продажу запретил главный санитарный врач России Геннадий Онищенко. В данном документе указано, что в смесях «Спайс», «Эксцесс» (Exses), состоящих из гавайской розы, шалфея предсказателей и голубого лотоса, обнаружены психотропные и наркотические вещества, в связи с чем, продажа данных смесей запрещается, регионам необходимо принять меры к их изъятию.



Полностью же курительные смеси запретили 14 января 2010 года. Российское правительство приравняло их к наркотическим средствам, в связи с тем, что согласно экспертизе НИИ питания РАМН, смеси, обладают психотропным и наркотическим действием, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для человека.



**Постановлением Правительства
РФ от 31 декабря 2009 г. № 1186 и № 882 от
30 октября 2010 г. курительные смеси -
«Спайсы» отнесены в списки
наркотических веществ,
психотропных веществ,
запрещенных к хранению,
распространению и употреблению
на территории РФ.**



- **Вред спайса для здоровья** крайне велик, особенно для организма подростков, которые и являются основными потребителями этого зелья.
- Давайте выясним, что такое спайс.
- **Википедия: Spice («спайс») — бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.**
- Иначе, под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик.

Условно выделяют 3 группы эффектов:

Первая группа:

- Иллюзии
- Искажение интерпретации известных фактов
- Возможны обострения латентной психической патологии.

Вторая группа:

- Эйфория
- Панические атаки
- Снижение интенсивности эмоций, вплоть до их исчезновения.

Третья группа:

- Формирование ярких галлюцинаций, в том числе и чудовищных
- Формирование на основе поступающей от рецепторов информации искаженной картины мира, принимаемой за истинную. Полная утрата адекватности и контакта с реальностью, погружение в собственные переживания.

Клиническая картина

опьянения в результате употребления курительных смесей весьма разнообразна и не имеет специфических признаков.

Если говорить о **психотических** проявлениях, то это, как правило, нарушения восприятия: слуховые и зрительные галлюцинации, искажение чувства времени (чаще ощущение, что временные интервалы повторяются, возникает ощущение остановки, замедления времени). Возникает ощущение утраты контроля над телодвижениями. Появляется страх смерти, паника. Не сложно понять, что в таком состоянии очень высока вероятность несчастного случая.

Физиологически:

Артериальное давление варьирует от 70/40 мм.рт.ст до 200/150 мм.рт.ст. Подобного рода проявления представляют серьезную опасность для здоровья человека.



Медики едины в своём мнении, что курительные миксы оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие ароматического дыма смесей несёт в себе 3 типа опасности:

- 1. Местные реакции*
- 2. Центральные реакции*
- 3. Токсические реакции*

Местные реакции

Возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки.

Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слёзотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

Центральные реакции

Воздействие компонентов дыма миксов на центральную нервную систему зависит от состава смеси. Реакции курильщиков весьма многообразны: это может быть эйфория, беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человека. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки отправлялись на прогулку через окно 8-го этажа, срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу.

Но эти непосредственные реакции — не самое большое зло. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям. Уже доказано, что большинство курительных смесей вызывают наркотическую зависимость. Курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

Токсические реакции

Недозированное поступление с ароматическим дымом сильнодействующих веществ в организм может вызвать непредсказуемые эффекты. Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы. С такими симптомами в прошедшем году госпитализированы десятки потребителей курительных смесей практически во всех крупных городах России. В большинстве своём это подростки.

Проблема в лечении последствий отравления курительными смесями состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

Внешне опьянение курительными смесями может проявляться следующими признаками:

- Человек тревожен;
- нарушена координация движений, двигательная активность хаотична;
- возможна сонливость;
- заторможенность;
- зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда;
- речь не внятная;
- возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота;
- внимание привлекается с трудом;
- если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует данным переживаниям.

Употребление «спайсов» ведет к появлению психических патологий, таких как острые и депрессивные психозы.

Картина интоксикации существенно видоизменяется в зависимости от дозы, химической чистоты и характера примесей в продаваемом на «черном» рынке продукте и длительность ее продолжается гораздо дольше, чем при потреблении марихуаны.

В психиатрические стационары пациенты поступают в состоянии психозов (вызванного наркотиком помешательства). Больные, покурив, устраивали дома погромы, выпрыгивали из окон, резали вены.

В больницы многих российских городов последние 2 года поступило несколько сотен пациентов с отравлением курительными смесями. Клиническая картина: рвота, судороги, высокое давление, учащенное сердцебиение, затем - коматозное состояние, и, если скорую помощь вызвали поздно – смерть.

**Статья 6.9. КоАП РФ:
потребление наркотических
средств или психотропных
веществ без назначения врача
влечет наложение
административного штрафа в
размере от 500 до 1000 рублей или
административный арест на срок
до пятнадцати суток.**

Для привлечения к ответственности по данной статье необходимо медицинское освидетельствование граждан на состояние опьянения. Наркологическая экспертиза включает комплексный клинический осмотр пациента, лабораторное исследование биологических сред предварительными и подтверждающими методами.

Заключение о наркотическом опьянении выносится на основании наличия клинической картины опьянения и достоверном лабораторном определении конкретного вещества не зависимо от его концентрации.

Очищение и лечение организма от курительной смеси Спайс. Лечение

Лечение наркотической зависимости к спайсу заключается в первую очередь в обращении в наркологический центр или вызове врача психиатра-нарколога на дом для определения степени тяжести зависимости и психологической работы направленной на изменение отношения пациента к наркотику и системе лечения, а в некоторых случаях и оказания первой медицинской помощи при острой интоксикации наркотиком и продолжении лечения на дому. Далее в реабилитационный период может понадобиться помощь психолога и даже психиатра, все зависит от степени тяжести зависимости и отношении больного к своей проблеме. На любой стадии необходима консультация врача нарколога-психиатра по узкой специализации "зависимость к курительным наркотикам марихуане и спайсу". Сам человек не может справиться с такой проблемой как зависимость от наркотиков, только близкие, родственники могут контролировать этот процесс и направить больного на нужную "тропу" борьбы с зависимостью, а врачи наркологи сделают все необходимое зависящее от них в данном конкретном случае, по скольку все индивидуально и одинаковых случаев не бывает.

- При лечение наркотической зависимости и очищение организма от курительных смесей или "спайс" применяют процедуру усиленной дезинтоксикации, так как организм насыщен химическими веществами синтетического происхождения (в некоторых случаях неизвестного происхождения). В тяжелой степени зависимости к спайсу, необходимо стационарное лечение, при средней и легкой степени возможно лечение на дому в окружении близких и родственников под наблюдением врача нарколога-психиатра. Все зависит от настроения и мотиваций самого пациента. Это определяется при первой встрече с врачом наркологом.
- При процедуре очищения (дезинтоксикации) используются препараты необходимые при химическом отравлении (химической интоксикации), а также врач нарколог применит симптоматическое лечение в виде купирования гипертонического криза и приступов аритмий. Лечение и очистка после употребления спайса, курительных смесей начинается с полного прекращения приёма наркотика. Дезинтоксикацию можно провести как в стационаре так и на дому при вызове анонимной наркологической помощи.